

AKTUELL, ÜBERSICHTLICH, EFFEKTIV

Das nennen wir:
Intelligentes Monitoring



Monitoringsysteme sollten einfach in der Nutzung sein und alle wesentlichen Parameter auf „den ersten Blick“ darstellen. Im Rahmen einer optimalen Fernbetreuung gilt: Tatsachen nutzen und die richtigen Schlüsse ziehen.

Durch das simple Nutzen von Sportuhren wird eine kritische Überbelastung erkannt und die Betreuung optimiert. Warnsignale werden erkennbar und Erschöpfung wird vermieden.



IMPLAYS IST DIE LÖSUNG FÜR:

Fernbetreuung

In IMPLAYS können Trainingspläne und Aktivitäten ort- und zeitunabhängig angelegt und abgerufen werden.

Kommunikation

Trainerteam und Athleten*innen können Hinweise und Kommentare zentral im System angeben. Dokumente werden hinterlegt und online eingesehen.

Monitoring & Trainingssteuerung

Objektive und subjektive Belastungsparameter werden fortlaufend dokumentiert und übersichtlich dargestellt. Abbildung der wichtigsten Parameter wie der Herzratenvariabilität (HRV), um die optimale Relation von Belastung und Erholung herzustellen.

Eine Nutzung von **implays** ist übrigens auch ohne Wearables problemlos möglich.



Jetzt IMPLAYS kostenfrei und unverbindlich testen. Weitere Informationen unter www.implays.de oder im persönlichen Kontakt.

Prävention & Regeneration

Die kontinuierliche Aufnahme von Trainingsdauer und subjektiver Bewertung gewährleisten eine bestmögliche Steuerung der Belastung. Die Nutzung von **implays** trägt zu einer optimierten Regeneration bei.

Qualitätssteigerung

Nutzerfreundlicher Überblick über Training und Entwicklung.
Das Dashboard: Eine effektiver Tagesübersicht

Adaptive Umgebung

Alle Parameter, ob subjektiv bewertet oder objektiv gemessen, sind adaptierbar auf Individual- und Mannschaftssportarten.

+ WEITERE SPANNENDE FEATURES MIT IMPLAYS

- Einfache und mühelose Einrichtung des Systems
- Optional: Sammeln von Daten immer und überall mit der Schnittstelle zu Sportuhren von Garmin
- Kontinuierliche Belastungs- und Erholungsanalyse ohne weitere Tests oder Brustgurtmessungen
- Daten in Echtzeit nutzen mit der verlässlichen „real time Synchronisation“

Gern stellen wir Euch IMPLAYS vor.
Eine E-Mail oder ein Anruf reichen.

+ 49 (0) 40 88 173 4181 | info@implays.de

